



# Bullismo e cyberbullismo

Due incontri nel nostro Oratorio su un tema sempre più attuale e di notevole impatto sociale

Marco Salerno

L'Associazione Sportiva Dilettantistica **Gruppo Sportivo Boys** si inserisce integralmente ed a pieno titolo nel progetto educativo dell'Oratorio San Luigi di San Maurizio al Lambro, ed in questo anno sportivo 2018-2019 come Consiglio Direttivo, in accordo e collaborazione con Don Enrico, ha volutamente scelto di organizzare **due incontri formativi** sui temi oggi molto diffusi di **bullismo** e di **cyberbullismo**, aperti e dedicati a tutta la Comunità.

Il primo di questi, gestito da **Elena Pa-**

**lermo**, Formatrice e consulente dell'età evolutiva, si è svolto in Oratorio il 30 Novembre 2018 ed è stato dedicato agli adolescenti delle scuole superiori, la cui presenza alla serata era esclusiva. Si è cercato di promuovere coi ragazzi presenti una riflessione, una critica guidata ed un confronto aperto, anche attraverso la visione di filmati appositamente selezionati.

Sono state illustrate le conoscenze specifiche rispetto al fenomeno del bullismo e del cyberbullismo, le **dinamiche ed i ruoli** assunti dai ragazzi, al fine di poter evita-

re l'aggregazione al fenomeno e saper costruire un **adeguato comportamento di denuncia**. È stato inoltre discusso il tema relativo all'uso di **internet** e dei **cellulari**, in quanto rappresenta per gli adolescenti un **contesto di esperienze ed opportunità comunicativo-relazionali** e proprio per questo è necessario insegnare loro un uso consapevole e corretto di tale mezzo, soprattutto quando espone a rischi e ad usi impropri.

Il **secondo incontro**, anch'esso gestito dalla dott.ssa Palermo, svoltosi in Oratorio il 25 gennaio 2019, è stato dedicato ed aperto a tutti gli adulti la Comunità (genitori, nonni, insegnanti di scuola, allenatori...).

Agli adulti presenti, in quanto **figure educative di riferimento** quali esse siano, si è fornita una **conoscenza critica del disagio** a monte dei comportamenti che caratterizzano i fenomeni del bullismo e del cyberbullismo, analizzandone i vari tipi di **comportamenti aggressivi** (verbale, fisico e virtuale) ed i possibili metodi di **gestione del conflitto** da parte della comunità educante, illustrando inoltre i segnali d'allarme visibili nei comportamenti, nel dialogo e nel vissuto emotivo dei ragazzi.

Il bullismo purtroppo può essere interpretato come un **problema sociale**, la cui unica soluzione rischia di essere rintracciata nella punizione e nella repressione del comportamento aggressivo. In tal senso, la **prevenzione** non è affatto un luogo comune; se non individuato per tempo o male interpretato, le difficoltà legate a tale fenomeno possono accrescersi, e lo sviluppo e l'integrazione sociale essere irrimediabilmente compromessi.

La rilevazione dei segnali di disagio deve riguardare e coinvolgere ogni soggetto della rete sociale e deve essere multidisciplinare, in un'ottica evolutiva.

La famiglia, il mondo della scuola, dello sport e degli amici, l'Oratorio possono costruire, in questo senso, una risorsa preziosa.

Occorre dunque rivolgere **maggiore attenzione** non solo alla conoscenza ed alle conseguenze del bullismo (come da finalità degli incontri promossi in Oratorio), ma anche alle numerose variabili che aumentano la vulnerabilità del bambino/ragazzo ed alle risorse (genitori, insegnanti, allenatori...) sulle quali far leva per prevenirne gli effetti negativi.

